

1 ORIGAMI 1 EURO

Us hi sumeu?



MÚTUA General de Catalunya FUNDACIÓ



1 origami
euro

per

La Marató 

nens amb
càncer 
ASSOCIACIÓ AFANOC



Una història mil·lenària

Hi ha una antiga llegenda japonesa, Senbazuru, que diu que a qui faci 1.000 grues de paper (tsuru, en japonès) li serà concedit un desig.

Sadako Sasaki (1943-1955) era una petita nena japonesa que desitjava curar-se de la seva malaltia, produïda per la radiació de la bomba atòmica que va caure damunt d'Hiroshima.

Seguint el consell de la seva amiga Chizuko, i mentre estava a l'hospital, Sadako va decidir fer 1.000 grues de paper, creient que quan les acabés estaria curada.

El seu desig no era només per a curar-se ella, sinó també per a que tothom al món pogués viure en pau, sense guerres.

Sadako no va poder superar la malaltia i tampoc va arribar a fer les 1.000 grues que s'havia proposat (va arribar a fer-ne 644).

Però la seva amiga Chizuko, juntament amb molts altres amics, van fer les que faltaven fins arribar a les 1.000 grues.

D'aquesta manera les grues d'origami (papiroflèxia, en japonès) es van convertir en un **símbol de la pau** arreu del món.



**1 origami
euro**

per

La Marató 

**nens amb
càncer**
ASSOCIACIÓ AFANOC 



L'art de l'origami

L'origami és un art tradicional del Japó que té, com un dels seus més nobles atractius, la versatilitat per **crear i recrear el món** tal i com el concep l'ésser humà.

Tradicionalment, regalar grues de paper s'associa amb el fet de voler desitjar salut, benestar, felicitat i prosperitat.

Se'n regalen per celebrar un aniversari, un naixement, un casament...

Se'n fan per a algú que està malalt per desitjar-li salut, per desitjar sort a un company que ha de passar una prova... o senzillament les ofereixes a algú que t'estimes o que és important per a tu.



1 origami
euro

per

La Marató 

**nenes amb
càncer**
ASSOCIACIÓ AFANOC 



Projecte educatiu

L'ensenyament artístic forma part del projecte educatiu.

L'origami té associades innumerables **competències educatives**:

- Ajuda al desenvolupament de les **destreses oculars, manuals i de motricitat**.
- Inicia en el treball en **tres dimensions** i reforça l'**habilitat espacial**.
- Estimula la formació integral i harmònica de qui el practica, desenvolupant habilitats com **la paciència, l'atenció, la concentració, la disciplina, la capacitat d'observació i la creativitat**.

Els més petits aprenen a conèixer **el paper com a matèria primera**, les seves propietats, a distingir-lo i valorar-lo.

Sense cap eina externa, només amb les pròpies mans i fent uns plecs, s'adonaran de tot el que són capaços de crear.

La **geometria i simetria** que genera la papiroflèxia són objecte d'estudi degut a les seves múltiples aplicacions en àrees com les matemàtiques, l'enginyeria o l'arquitectura, sense deixar de banda el valor com a **eina d'ensenyament artístic i estètic**.

Per a fer un origami només es necessita un tros de paper. La seva acurada manipulació, però, **obre un món d'infinites possibilitats i d'enginyosos resultats**.



1 origami
euro

per

La Marató **3**

**nens amb
càncer**
ASSOCIACIÓ AFANOC 



1 origami 1 euro

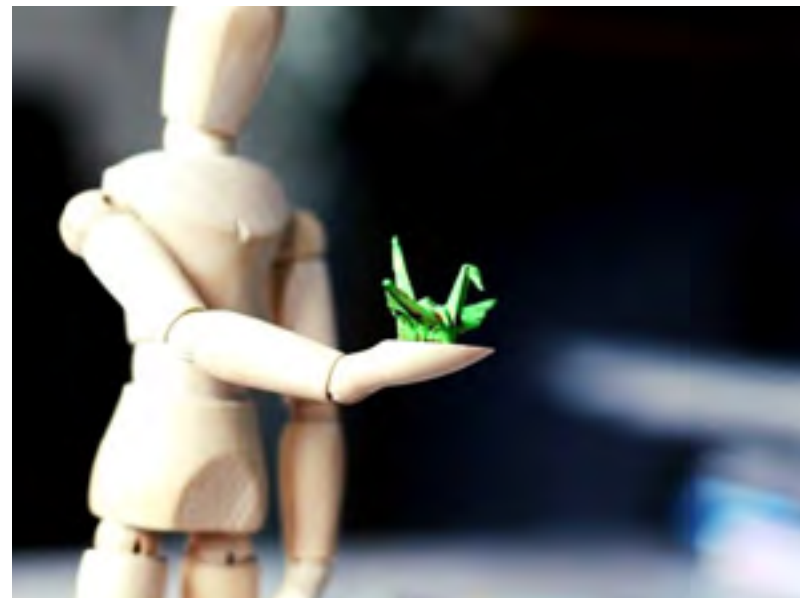
Recollint l'esperit de Senbazuru, la **Fundació Mútua General de Catalunya** va crear la iniciativa **1origami 1euro** amb la finalitat de **compartir aquest desig solidari amb tota la societat**.

La llegenda de les 1.000 grues de paper ens va commoure: veure com el desig de les persones d'ajudar als altres altruïstament pot materialitzar-se sense necessitat de diners.

1origami 1euro és la nostra proposta per incentivar aquest desig, que en aquests temps tan difícils és més necessari que mai.

Per cada grua que rebem donarem **1 euro** en benefici de **La Marató de TV3** d'enguany, l'**Associació de nens amb càncer (AFANOC)** i la **Fundació Ivan Mañero** fins a un màxim de **50.000 euros**. En el moment d'emplenar el formulari d'inscripció on line triareu **on voleu destinar** els vostres origamis.

Visita el web www.1origami1euro.org per veure tot el que vam fer l'any passat!



Així de senzill!



**1 origami
euro**

per



La Marató de TV3

La Marató de TV3 és un projecte solidari impulsat per Televisió de Catalunya i la Fundació La Marató de TV3 enfocat a obtenir recursos econòmics per a la investigació científica de malalties que, ara per ara, no tenen curació definitiva. L'edició d'aquest any està dedicada a l'íctus i les lesions medul·lars i cerebrals traumàtiques.

La Marató 

Associació de nens amb càncer (AFANOC)

L'Associació de Familiars i Amics de Nens Oncològics de Catalunya (AFANOC) vol treballar des de la proximitat amb les famílies, des del moment del diagnòstic, acompanyant des del respecte i fomentant una actitud activa per part de la família i sempre adaptant-se a les noves realitats socials. AFANOC vol ser transformadora i innovadora socialment i ser un referent en l'atenció psicosocial. Vol estar al costat de la família atenent principalment, les necessitats que es van generant, psicoemocionals, socials, educatives i econòmiques.



Fundació Dr. Ivan Mañero

La Fundació Ivan Mañero porta des dels seus inicis treballant, principalment, a Guinea Bissau, un dels països més pobres del planeta, però també desenvolupa i col·labora en projectes al nostre país, tant de sensibilització com en altres que beneficien a persones que viuen unes circumstàncies difícils.



1 origami
euro

per

La Marató 



Repte senbazuru

Aquest any la campanya solidària s'ha proposat obtenir 50.000!

Un senbazuru és un conjunt de **1.000 grues d'origami unides** per fils.

Si accepteu el repte, un cop inscrits us farem arribar els papers necessaris per a fer el vostre senbazuru. També rebreu packs origami per a que els nens se'ls puguin emportar a casa i practicar. Recordeu, però, que qualsevol paper quadrat serveix per fer un origami, així que també podeu emprar el paper que vulgueu o tingueu disponible!

Per muntar el senbazuru només necessiteu creativitat! No hi ha cap regla que marqui com s'han de fer. Per exemple, es pot muntar 50 files amb 20 grues d'origamis cadascuna (fent una escala de color) o bé 40 files de 25 grues, 25 files de 40 grues. Però podeu escollir la composició que vulgueu, col·locar els origamis oberts o tancats, i emprar tants colors com uns vingui de gust! Les possibilitats són infinites!

I si vols veure com els senbazuru que feu ens ajuden a potenciar la campanya solidària, us convidem, aquest Nadal, a visitar una exposició que realitzarem amb els vostres senbazuru!

Posteriorment es repartiran en nom vostre a hospitals, residències d'avis i centres de dia.



1 origami
euro

per

La Marató **3**

**nens amb
càncer**
ASSOCIACIÓ AFANOC 



Com muntar un senbazuru

El millor senbazuru és aquell que neix de la creativitat de la persona o el grup de persones que el fa. No hi ha una regla a seguir. Podeu triar la composició de files i colors que vulgueu!

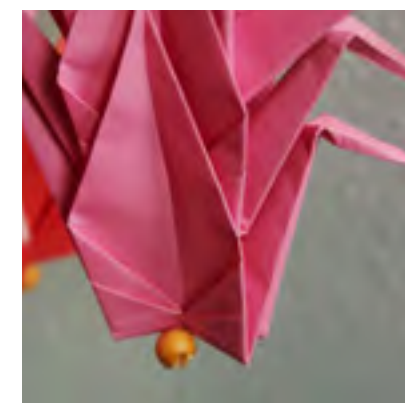
Aquí només us donem uns consells, que no fa falta seguir!

Què necessitarem?

- Cordill (fil o bé fil de nylon).
- Tisores
- Agulla de cosir (millor que sigui una mica llarga).
- "Boletes" de collaret, botons, trossets de paper o qualsevol altre element per tancar les files d'origamis.
- Una anella gran o quelcom similar, per penjar les files d'origamis.
- Pacència i treball en equip.

Primer s'ha de dissenyar un patró de colors a seguir a partir dels papers d'origamis que tinguis disponible o decidir fer-ho aleatori.

1. Talla el cordill de la mida que t'interessi, millor que sobri, sempre estem a temps de fer-lo més curt.
2. Passa el fil per l'agulla de cosir.
3. Lliga una boleta, botó o tros de paper a l'extrem del cordill per evitar que les grues caiguin.
4. Passa l'agulla amb el fil pel forat que cada grua de paper té a la seva base i fes que traspassi el centre de la seva esquena.
5. Repeteix aquest últim moviment tantes vegades com sigui necessari per acabar la fila. Si vols deixar espais buits entre les grues de paper hauràs de posar un topall a la base de cada grua. Recorda que has de seguir el patró de colors que hagi fixat abans de començar.
6. Quan tingueu totes les fileres d'origami, lligueu-les a una anella o quelcom similar, deixant un petit espai entre cadascuna.



1 origami
euro

per

La Marató 

**nenes amb
càncer**
ASSOCIACIÓ AFANOC 



Campanya solidària

Us proposem participar en aquesta campanya solidària de la **Fundació Mútua General de Catalunya**.

Sense cap mena de cost per la vostra part.

Nosaltres us fem arribar un **pack origami** (per emportar a casa) per a que els nens, de les edats que vosaltres decidiu, aprenguin a fer una grua de paper, s'impregnin dels valors positius de la història que hi ha al darrere i participin en la campanya solidària **1origami 1euro**.

Què conté el **pack origami**?

- Instruccions per fer un origami i introducció a la seva història.
- Paper quadrat i de color per fer un tsuru (grua de paper).
- Informació referent a la campanya solidària **1origami 1euro**.

Hi haurà 1 pack origami per a cada alumne, per a que se'l pugui endur a casa i compartir amb la seva família aquest art mil·lenari.



1 origami
euro

per

La Marató 

nens amb
càncer
ASSOCIACIÓ AFANOC 



Pack origami



1 origami
euro

per

La Marató 

nens amb
càncer
ASSOCIACIÓ AFANOC 

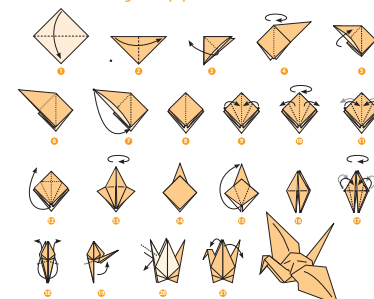


Sabies que hi ha una antiga llegenda japonesa, "Senbazuru", que diu que a qualsevol persona que faci 1.000 grues de paper li serà concedit un desig?

Tradicionalment, regalar grues de paper s'ha associat amb el fet de voler desitjar salut, benestar, felicitat i prosperitat. Se'n regalen, entre d'altres moments, quan neix un nadó, quan una parella es casa, quan algú està malalt... o bé es poden regalar a algú que estimes o que és important per a tu.

La Fundació Mútua General de Catalunya té com a objectiu promoure plans de prevenció de la salut en benefici de tota la societat. Recollint l'esperit de la història de les 1.000 grues de paper, la Fundació donarà 1 euro per cada origami recollit a La Marató de TV3 d'enguany (dedicada a l'ictus i les lesions medul·lars i cerebrals traumàtiques), a l'Associació Nens amb Càncer (AFANOC) i a la Fundació Dr. Ivan Mañero.

instruccions grua de paper <http://youtu.be/dc5zzf1V5SE>



indica que el plec queda per fora, plec muntanya

indica la forma i contorn del paper

aquí les fletxes signifiquen que has de girar el paper sense donar-li la volta

marca els plecs del paper; plec vall

els punts amb una línia de moviment indiquen que l'assenyalat amb el punt s'ha de desplaçar fins al lloc marcat

aquesta fletxa indica que has de donar la volta al paper

T'atreveixes a fer un Senbazuru?

Un senbazuru és un conjunt de 1.000 grues d'origami unides per fils.

Per muntar el senbazuru només necessiteu creativitat! No hi ha cap regla que marqui com s'han de fer. Nosaltres, per exemple, 50 files amb 20 grues d'origamis cadascuna (fent una escala de color) o bé 40 files de 25 grues, 25 files de 40 grues... Però podeu escollir la composició que vulgueu, col·locar els origamis oberts o tancats, i emprar tants colors com us vingui de gust! Les possibilitats són infinites!

www.1origami1euro.org

 MÚTUA General de Catalunya FUNDACIÓ



L'origami a l'escola

Us oferim, també, la possibilitat d'assessorar i formar professorat de la vostra escola per a que puguin ensenyar l'art de l'origami als alumnes amb tot un seguit d'eines:

- Taller formatiu d'origami per a professors (a realitzar a les oficines de la Mútua General de Catalunya).
- Pack origami per emportar a casa.
- Instruccions.
- Papers quadrats de colors per aprendre i practicar la papiroflèxia.



1 origami
euro

per

La Marató **3**

nens amb
càncer
ASSOCIACIÓ AFANOC 



Us hi sumeu?

- L'origami és un art mil·lenari d'interès cultural mundial.
- Els nens i nenes s'impregnen dels valors positius de la història de les mil grues.
- Fent papiroflèxia s'aprenen conceptes espacials i es practica l'atenció i la paciència.
- L'origami és una activitat molt familiar, que predispesa a la col·laboració entre els participants de la tasca i els agrupa al voltant de la mateixa taula. Uneix mentre es fa, i s'aprèn mentre es juga.
- Us proporcionem tot el material necessari per a que els alumnes de la vostra escola aprenguin a fer una grua de paper gràcies al pack origami escola. I a www.1origami1euro.org/fes-la-teva-grua/ podeu trobar un video explicatiu molt entenedor de com fer l'origami.
- La vostra col·laboració és molt important.
Per cada grua de paper que ens feu arribar, la **Fundació Mútua General de Catalunya** donarà **1 €**, fins a un màxim de **50.000 €**, en benefici de **La Marató de TV3** d'enguany, l'**Associació de nens amb càncer AFANOC** i la **Fundació Ivan Mañero**.

Sense cap mena de cost per a l'escola!

Més informació de la campanya solidaria: www.1origami1euro.org



1 origami
euro

per

La Marató 

nens amb
càncer
ASSOCIACIÓ AFANOC 



Instruccions de la campanya

1. La campanya solidària "1 origami 1 euro" s'iniciarà el 30 de setembre. Si vols que la teva escola participi entra a: www.1origami1euro.org/escoles.
2. Un cop hakis emplenat el formulari de participació, automàticament et farem arribar el pack per al "**repte senbazuru**", si decidiu fer-lo, i tants packs origami com ens hakis demanat per a que els nens se l'emportin a casa, a més de papers extra per a que pugueu practicar. L'enviament del material es realitzarà a partir del 17 d'octubre.
3. El nombre d'inscripcions és limitat i el material es lliurarà segons l'ordre d'arribada de les peticions. Està inscrit a la campanya dóna dret a rebre el pack del repte senbazuru i el pack origami, així com la possibilitat de participar en un taller formatiu per a professors. Però, si per qualsevol motiu no us podeu inscriure, podreu participar igualment a la campanya, ja que està oberta a tota la societat en general. Qualsevol paper quadrat serveix per fer un origami... així que tot i que no estigueu inscrits oficialment podeu fer els origamis i fer-los arribar a qualsevol de les oficines de la Mútua General de Catalunya (www.mgc.es/ca/qs/qs_oficines).
Per què les inscripcions són limitades? Volem destinar el màxim possible dels nostres recursos econòmics al donatiu, per això el número de packs origami que podem entregar és limitat.
4. Si has triat que t'interessa realitzar un taller d'origami per formar als professors de la teva escola, ens posarem en contacte amb vosaltres per informar-vos al respecte. El taller es realitzarà a les oficines de la Mútua. De totes maneres, a www.1origami1euro.org/fes-la-teva-grua/ podeu trobar un vídeo explicatiu de com fer la grua. Només requereix una mica de paciència!
5. Quan tingueu fets el senbazuru i/o els origamis contacteu amb nosaltres (Xavier Gilabert / xgilabert@mgc.es) per coordinar el lliurament a les nostres oficines (www.mgc.es/ca/qs/qs_oficines).

Per què us demanem que ens feu arribar vosaltres els origamis que feu a les nostres oficines? Volem destinar el màxim possible dels nostres recursos econòmics al donatiu, d'aquesta manera ens ajudeu a aconseguir-ho. La data límit de recollida a les oficines de la Mútua General de Catalunya serà el **12 de desembre**.

Què necessitem per al lliurament dels origamis i el senbazuru? Que els origamis, o el senbazuru, es lliurin dins de capses o bosses identificades amb el nom de la vostra escola i amb el número d'origamis que heu fet també apuntat. Els podeu fer arribar a qualsevol de les oficines de la Mútua General de Catalunya (www.mgc.es/ca/qs/qs_oficines).



**1 origami
euro**

per

La Marató 

**nens amb
càncer**
ASSOCIACIÓ AFANOC 



Què fem amb els origamis recollits?

Per cada origami que rebem donarem 1 euro en benefici de La Marató d'enguany, l' Associació AFANOC i la Fundació Ivan Mañero, fins a un màxim de 50.000 euros, però tots els origamis que rebem tindran una finalitat, com a la passada edició, que es van fer arribar a residències d'avis i centres de dia per regalar-los a persones amb diabetis i obesitat i desitjar-los salut i benestar de part de tots vosaltres.

Aquest 2016 volem fer volar els vostres origamis cap a hospitals i residències de tota Catalunya per desitjar salut i benestar a totes aquelles persones que ho necessiten!



1 origami
euro

per

La Marató 

**nenes amb
càncer**
ASSOCIACIÓ AFANOC 



Contacteu amb nosaltres



Tuset, 5-11
08006 Barcelona
T. 93 414 36 00
www.mgc.es

Departament de màrqueting

Responsable del departament: Núria Morer (nmorer@mgc.es)
Tècnic de màrqueting: Xavier Gilabert (xgilabert@mgc.es)



1 origami
euro

per

La Marató **3**

**nenes amb
càncer**
ASSOCIACIÓ AFANOC 

