



Vols
participar?
2024

1 ORIGAMI 1 EURO

Un desig de benestar per a tothom



1 origami
euro

per

La Marató 

fundació  **pimec**

Fundació **Impulsa**
joves | formació | oportunitats



Una història mil·lenària

Hi ha una antiga llegenda japonesa, senbazuru, que diu que a qui faci 1.000 grues de paper (tsuru, en japonès) li serà concedit un desig.



Sadako Sasaki (1943-1955) era una petita nena japonesa que desitjava curar-se de la seva malaltia, produïda per la radiació de la bomba atòmica que va caure damunt d'Hiroshima.

Seguint el consell de la seva amiga Chizuko, i mentre estava a l'hospital, Sadako va decidir fer 1.000 grues de paper, creient que quan les acabés es curaria.

El seu desig no era només curar-se ella, sinó també que tothom al món pogués viure en pau, sense guerres.

Sadako no va poder superar la malaltia, i tampoc no va arribar a fer les 1.000 grues que s'havia proposat (va arribar a fer-ne 644).

Però la seva amiga Chizuko, juntament amb molts altres amics, van fer les que faltaven fins arribar a les 1.000 grues.

D'aquesta manera, les grues d'origami (papiroflèxia) es van convertir en un **símbol de la pau** arreu del món.



L'art de l'origami



L'origami és un art tradicional del Japó que té, com un dels seus més nobles atractius, la versatilitat per **crear i recrear el món** tal i com el concep l'ésser humà.

Tradicionalment, regalar grues de paper s'associa amb el fet de voler desitjar salut, benestar, felicitat i prosperitat.

Se'n regalen per celebrar un aniversari, un naixement, un casament...

Se'n fan per desitjar-li salut a algú que està malalt, per desitjar sort a un company que ha de passar una prova... o senzillament les ofereixes a algú que t'estimes o que és important per a tu.




1 origami
euro

per

Projecte educatiu

L'ensenyament artístic forma part del projecte educatiu.

L'origami té associades innumerables **competències educatives**:

- Ajuda a desenvolupar les **destreses oculars, manuals i de motricitat**.
- Inicia en el treball en **tres dimensions** i reforça l'**habilitat espacial**.
- Estimula la formació integral i harmònica de qui el practica, desenvolupant habilitats com **la paciència, l'atenció, la concentració, la disciplina, la capacitat d'observació i la creativitat**.

Els més petits aprenen a conèixer **el paper com a matèria primera**, les seves propietats, a distingir-lo i valorar-lo.

Sense cap altra eina que les pròpies mans, sense altra material que el paper, fent-ne uns plects, s'adonaran de tot el que són capaços de crear.

La **geometria i simetria** que genera la papiroflèxia són objecte d'estudi per les seves múltiples aplicacions en àrees com les matemàtiques, l'enginyeria o l'arquitectura, sense deixar de banda el seu valor com a **eina d'ensenyament artístic i estètic**.

Per fer un origami només es necessita un tros de paper. La seva acurada manipulació, però, **obre un món d'infinites possibilitats i d'enginyosos resultats**.



1 origami
euro

per



1 origami 1 euro



Recollint l'esperit del senbazuru, la **Fundació MGC** va crear la iniciativa **"1 origami 1 euro"** amb la finalitat de **compartir aquest desig solidari amb tota la societat**.

La llegenda de les 1.000 grues de paper ens va commoure: veure com el desig de les persones d'ajudar als altres de manera altruista pot materialitzar-se sense necessitat de diners.

"1 origami 1 euro" és la nostra proposta per **incentivar aquest desig, que en aquests temps tan difícils és més necessari que mai**.

Aquest any celebrem **la 11 edició de campanya solidària**. Al llarg d'aquests anys de vida de la campanya, la **Fundació MGC** ha repartit **més de mig milió d'euros a 19 entitats, gràcies als origamis que ens han fet arribar més de 2.000 escoles, associacions i particulars**.

Enguany la campanya solidària serà online. Per cada grua virtual que rebem (mitjançant fotografies o vídeos), donarem 1 euro en benefici de

La Marató de TV3 (dedicada a les **Malalties respiratòries**), **Fundació PIMEC** i **Fundació Impulsa**, fins a un màxim de **50.000 euros**. En el moment d'emplenar el formulari d'inscripció online triareu a què **voleu destinar** els vostres origamis.

Visiteu el web www.1origami1euro.org per veure tot el que vam fer l'any passat!

Així de senzill!



**1 origami
euro**

per



La Marató

La Marató de TV3. És un projecte solidari impulsat per Televisió de Catalunya i la Fundació La Marató de TV3 enfocat a obtenir recursos econòmics per a la investigació científica de malalties que, ara per ara, no tenen curació definitiva. L'edició d'enguany està dedicada a la salut sexual i reproductiva.



PIMEC. La seva missió és fomentar uns valors i una cultura empresarial renovada i compromesa amb l'entorn, sensibilitzant, promovent i acompanyant la micro, petita i mitjana empresa i les persones autònomes perquè incloguin aspectes socials i de compromís en la responsabilitat social com un factor de competitivitat dins de la seva dinàmica empresarial. <https://www.fundaciopimec.org/>

Fundació**Impulsa**
joves | formació | oportunitats



Impulsa. La Fundació promueve la igualdad de oportunidades de los jóvenes, y les acompaña en su formación, inserción laboral y crecimiento personal, con el apoyo de personas y organizaciones del territorio, especialmente del tejido empresarial. <https://www.fundacioimpulsa.org/>



1 origami
euro

per

La Marató

Fundació**Impulsa**
joves | formació | oportunitats



Escrivim un haiku? 俳句

Com a novetat d'enguany us proposem que escriviu un **haiku** al vostre paper d'origami abans de fer la gual! (Que consti que no és obligatori!)

Un haiku és una forma de poesia japonesa breu i concisa que se centra en la natura, les estacions de l'any, i moments senzills de la vida quotidiana que sovint passen desapercebuts. El propòsit és capturar una imatge o emoció específica en el moment present. Composeu un haiku al vostre paper d'origami. Penseu en temes relacionats amb la salut i el benestar, la solidaritat o el que vosaltres vulgueu!

Reviseu aquests consells per escriure haikus. Podeu seguir el mètode tradicional (amb una mètrica concreta) o bé optar per una forma més lliure i creativa!

Si voleu, ens podeu enviar el vostre haiku (indicant el nom de l'escola i l'autor) mitjançant el nostre [formulari de contacte](#) i el publicarem al nostre blog solidari!

Mode Tradicional

Explora la tradició del haiku en el seu màxim esplendor! Crea haikus seguint les regles tradicionals japoneses. Amb 17 síl·labes distribuïdes en tres versos (5/7/5), hauràs de capturar un moment efímer de la natura. Un repte poètic que et connectarà amb la bellesa i la serenitat de l'art del haiku.

Mode Creatiu

Deixa volar la teva imaginació! En aquest mode, els jugadors poden ser més lliures i creatius amb els seus haikus. Encara que es recomana seguir la mètrica de 5/7/5 síl·labes, no és obligatori. Gaudeix de la flexibilitat per jugar amb paraules i emocions, sense la pressió de seguir regles estrictes. Ideal per a aquells que volen experimentar i expressar-se de manera única. Explora noves dimensions del haiku i descobreix la teva pròpia veu poètica!



per



Estructura del Haiku

El haiku és un poema breu de la tradició japonesa. Té 17 síl·labes distribuïdes en tres versos sense rima ni títol.

----- 5 síl·labes
----- 7 síl·labes
----- 5 síl·labes

Característiques del Haiku

Un haiku reflecteix la sensibilitat de l'autor i ha de complir amb el següent:

Simplicitat: poema senzill, sense adornaments innecessaris.

Instantaneïtat: Captura un moment efímer o una imatge eterna.

Immediatesa: Evita explicacions llargues i complicades.

Mètrica del Haiku

La mètrica ideal del haiku és:

Primer vers: 5 síl·labes
Segon vers: 7 síl·labes
Tercer vers: 5 síl·labes

Consideracions addicionals:

Paraules agudes: Afegir una síl·laba extra.

Paraules esdrúixoles: Restar una síl·laba.

Monosíl·labs: Al final del vers, compten com agudes (afegint una síl·laba).

Si la paraula acaba o comença en vocal i la lletra que el segueix o antecedeix és també una vocal (o hac muda), s'uneixen i compta com una sola síl·laba.

Diftongs i hiats: És important considerar les combinacions de vocals, on els diftongs (dues vocals juntes que es pronuncien en una sola síl·laba) i els hiats (dues vocals juntes que es pronuncien en síl·labes separades) afecten el recompte sil·làbic.

Tot i que l'ideal és seguir l'estructura 5-7-5, el més important és no excedir les 17 síl·labes en total. Us heu d'apropar a la regla 5-7-5.

Haiku

Tardecita de café
La lluvia fría
Estremecida en mi piel

Autora : Leguizamón milagros 22/02/23

Recomanacions per fer un Haiku

- La seva estructura mètrica consisteix en 17 síl·labes distribuïdes en tres versos de 5/7/5 síl·labes. No té títol ni rima.
- Capta un moment, reflectint allò que succeeix en aquell instant. Haiku és el que està passant aquí i ara.
- Mostra escenes de la natura o la vida quotidiana. Un haiku transmet la impressió de quelcom que ha causat la contemplació d'alguna cosa.
- El haïjin (escriptor del haiku) es fixa en detalls que no tornarà a presenciar. Aquesta sorpresa es diu "mono no aware", la tristesa davant la fugacitat de les coses, una malenconia que impregna la sensibilitat japonesa.
- El haiku, normalment, inclou una paraula que fa referència a una estació de l'any, coneguda com a Kigo. Pots escriure la paraula hivern, o per exemple "nevada" que evoca l'estació de l'hivern.
- Dins de la seva estructura, presenta una pausa o contrast entre dues parts. Aquesta pausa es denomina Kire.
- L'objectiu del haiku és retratar esdeveniments de la natura, de manera que l'autor acostuma a aparèixer. La presència humana es pot incloure en tant que part de la natura, però l'autor no acostuma a expressar opinions o valoracions.
- Per aquest motiu, es diu que el haiku és principalment nominatiu, construït amb substantius, ja que la presència de verbs o adjectius podria revelar la presència de l'autor.

- Si s'utilitzen verbs, és preferible que siguin en formes no personals com infinitius, participis o gerundis. En cas d'usar altres temps verbals, cal tenir cura de no introduir el pensament de l'autor.
- El llenguatge utilitzat ha de ser senzill però precís, comprensible per a la majoria de lectors.

Exemples de haikus japonesos:

Fría luna llena...

En medio del cielo

la intención del olvido.

Chigyo Kishida

Primavera en el hogar.

No hay nada

y sin embargo hay de todo

Yamagushi Sodo

¡Oh, luciérnaga!

Pronto desapareces...

La luz del día.

Basho



"Mil grues de paper", el curtmetratge solidari de la Fundació MGC

Per celebrar la primera dècada de vida de la campanya solidària la Fundació MGC va crear un **petit curtmetratge d'animació, "Mil grues de paper"**, que recull l'essència del significat de fer una grua de paper per a algú que estimes. El podeu veure en català, castellà, anglès i si us atreviu fins i tot en japonès!

Us convidem a fer una activitat de visionat a l'escola, per després comentar-lo i gaudir una bona estona tots plegats!

Enclavat a l'encantador poble de Montblanc, "Mil grullas de papel" narra la travessia de la Rita i el Xavi, dos germans que arriben a aquest poble amb la seva mare mentre el seu pare està ingressat en un hospital proper. Envoltats per muntanyes màgiques descobriran que hi ha coses que no sempre són el que semblen i viuran una gran aventura amb algú molt especial...

La Fundació MGC té com a objectiu fer arribar "Mil grues de paper" a les escoles de tot el país, brindant als nens i nenes l'oportunitat de reflexionar sobre temes importants com la superació de desafiaments, la importància de la família, l'empatia i la solidaritat. Des de la Fundació convidem a els educadors, pares i cuidadors a unir-se a aquesta missió educativa i solidària en portar "Mil grues de paper" a les aules i llars. La màgia de l'animació i el poder de la narració s'uneixen en aquest viatge de descobriment, resiliència i esperança.

Versions del curtmetratge:

[Català](#)

[Castellà](#)

[Anglès](#)

[Japonès](#)

I si ho desitgeu, **també poder llegir el conte original en [català](#), [castellà](#), [anglès](#) i [japonès](#).**



Campanya solidària online

Un desig de benestar per a tothom

La campanya solidària serà completament online. Serà suficient amb que ens feu arribar una foto o un vídeo i un petit text amb el número d'origamis que hagueu fet. Al web trobareu models de paper per fer les grues però, com sempre, podeu fer la vostra grua amb qualsevol tipus de paper.



1 origami
euro

per



Us hi sumeu?



- L'origami és un art mil·lenari d'interès cultural mundial.
- Els nens i les nenes s'impregnen dels valors positius de la història de les mil grues.
- Fent papiroflèxia, s'aprenen conceptes espacials i es practica l'atenció i la paciència.
- L'origami és una activitat molt familiar, que predispesa a la col·laboració entre els participants de la tasca i els agrupa al voltant de la mateixa taula. Uneix mentre es fa, i s'aprèn mentre es juga.
- Podeu emprar qualsevol tipus de paper per fer l'origami. Recordeu que la figura que us demanem és la de la grua de paper.
- A www.1origami1euro.org/fes-la-teva-grua/ podeu trobar un vídeo explicatiu molt entenedor de com fer l'origami.
- La vostra col·laboració és molt important. Per cada grua de paper que ens feu arribar, la Fundació MGC donarà **1€**, fins a un màxim de **50.000€**, en benefici de **La Marató de TV3** d'enguany, **Fundació PIMEC** i **Fundació Impulsa**.

Sense cap mena de cost per a l'escola!

Més informació de la campanya solidaria:
www.1origami1euro.org



per

Instruccions de la campanya

1. La campanya solidària "1 origami 1 euro" s'iniciarà a principis d'octubre. Si vols que la teva escola participi, entra a:
www.1origami1euro.org/escoles.
2. Un cop hakis emplenat el formulari de participació, formaràs part de la campanya solidària i rebràs tota la informació sobre novetats i notícies d'interès.
3. Enguany la campanya és completament online.
Qualsevol paper quadrat serveix per fer un origami!
4. Quan tingueu fets els origamis, contacteu amb nosaltres (**origami@mgc.es**). Haureu d'enviar a aquesta adreça electrònica **una fotografia o un vídeo dels origamis que heu realitzat**, juntament amb un text on podeu explicar la vostra experiència (si voleu aparèixer al blog **www.1origami1euro.org**). També haureu d'adjuntar les següents dades: número d'origamis que heu fet, nom complet de l'escola o associació, nom de la persona de contacte, així com l'email i un telèfon de contacte.
5. No farem la recollida física d'origamis; per tant us agrairíem que vosaltres mateixos, de la manera que trobeu més adequada, decidiu a què voleu destinar les grues de paper.
6. La data límit d'enviament de fotografies i vídeos serà el **11 de desembre**.



1 origami
euro

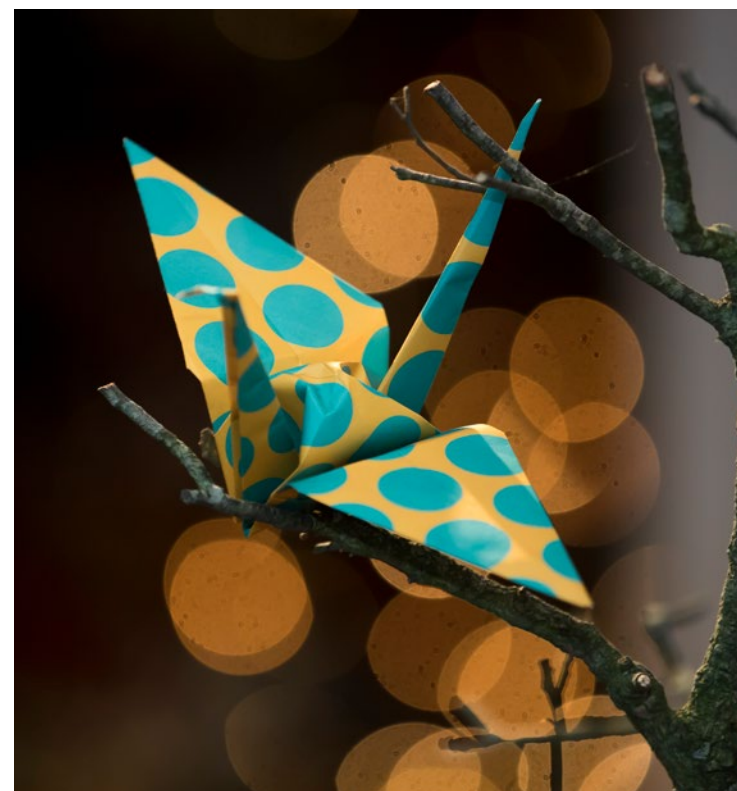
per



Contacteu amb nosaltres

Tuset, 5-11
08006 Barcelona
T. 93 414 36 00
www.mgc.es

Departament de màrqueting
(origami@mgc.es)



1 origami
euro

per

La Marató 

fundació  pimec

Fundació **Impulsa**
joves | formació | oportunitats

